

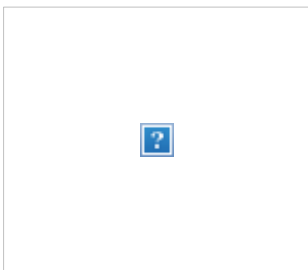
## **Herzlich Willkommen** bei der Patienteninformation der DGU!

Die Deutsche Gesellschaft für Unfallchirurgie hat es sich zur Aufgabe gemacht, unabhängige und wissenschaftlich gesicherte Informationen über häufige Verletzungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates und deren Versorgung für Patienten, Journalisten und andere Interessierte darzustellen. Sie sollen Patienten dabei helfen, Ihre Diagnose besser zu verstehen.

Dabei werden sowohl die bestehenden [Leitlinien](#) als auch die besonderen Aspekte [Unfallprävention](#), Patientenrechte und Patientensicherheit berücksichtigt bzw. entsprechend eingearbeitet.

Falls Sie selbst verletzt sind, bietet Ihnen die Rubrik [Arztsuche](#) über einen unabhängigen Link zu den jeweiligen Landesärztekammern die Möglichkeit, einen fachspezifischen Arzt in Ihrer Umgebung zu finden.

Die DGU ist förderndes Mitglied des [Aktionsbündnis Patientensicherheit](#) e.V. (APS). Einige ihrer Mitglieder wirken in den verschiedenen APS-Arbeitsgruppen mit.



## **Sportler**

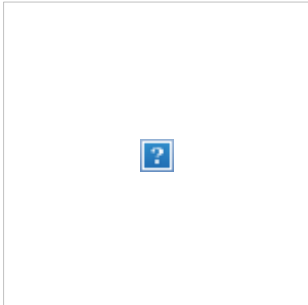
Hier finden Sie Informationen zu folgenden Krankheitsbildern:

- [Achillessehnenruptur \(= Achillessehnenriss\)](#)
- [Meniskusläsion \(= Meniskusriss\)](#)
- [Schulterluxation \(= Schulterausrenkung\)](#)
- [AC-Gelenkluxation \(= Schulterreckgelenksprengung\)](#)

- [Rotatorenmanschettenruptur \(= Schultersehnenriss\)](#)
- [Sprunggelenksfraktur \(= Sprunggelenkbruch\)](#)
- [Unterschenkelfraktur \(= Unterschenkelbruch\)](#)
- [Vordere Kreuzbandruptur \(= Vorderer Kreuzbandriss\)](#)

[Mehr](#)

---



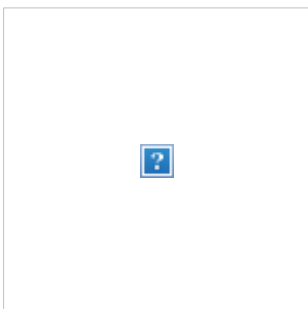
## Senioren

Hier finden Sie Informationen zu folgenden Krankheitsbildern:

- [Arthrose](#)
- [Bandscheibenprolaps \(= Bandscheibenvorfall\)](#)
- [Proximale Humerusfraktur \(= Bruch des schulternahen Oberarms\)](#)
- [Distale Radiusfraktur \(handgelenksnaher Speichenbruch\)](#)
- [Schenkelhalsfraktur \(= Oberschenkelhalsbruch\)](#)
- [Osteoporose](#)
- [Wirbelkörperfraktur \(= Wirbelkörperbruch\)](#)

[Mehr](#)

---



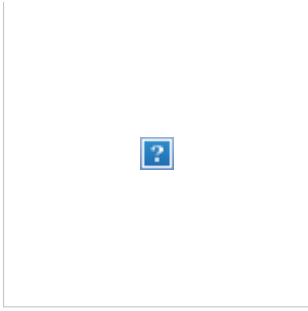
## Kinder

Hier finden Sie Informationen zu folgenden Krankheitsbildern:

- [Suprakondyläre Humeruskopffraktur \(= ellenbogengelenksnaher Oberarmbruch\)](#)
- [Radiuskopfluxation \(= Speichenkopfausrenkung\)](#)

[Mehr](#)

---

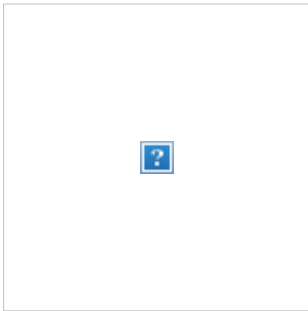


## Schwerverletzte

Hier finden Sie Informationen zu folgenden Krankheitsbildern:

- [Polytrauma](#)
- [Schädel-Hirn-Trauma \(= SHT\)](#)

[Mehr](#)



## Prävention

Viele Verletzungen treten unerwartet auf und sind nicht zu verhindern. Mit etwas Vorsicht und bestimmten vorbeugenden Maßnahmen kann man jedoch das Risiko für ihr Auftreten herabsetzen. Hier finden Sie Tipps zu den folgenden Themen:

- Arthrose
- Osteoporose
- [Polytrauma](#)
- Sportverletzungen

[Mehr](#)